

傳訊部出版

2024年10月



我們，瘋過，笑過，走過



深水埗浸信會
Shamshuipo Baptist Church

目錄



編者的話.....	P.3
P.4.....	知心好友？
經歷中成長.....	P.8
P.10.....	主裡同行
白髮為尊榮.....	P.12



下期主題

留港，離港

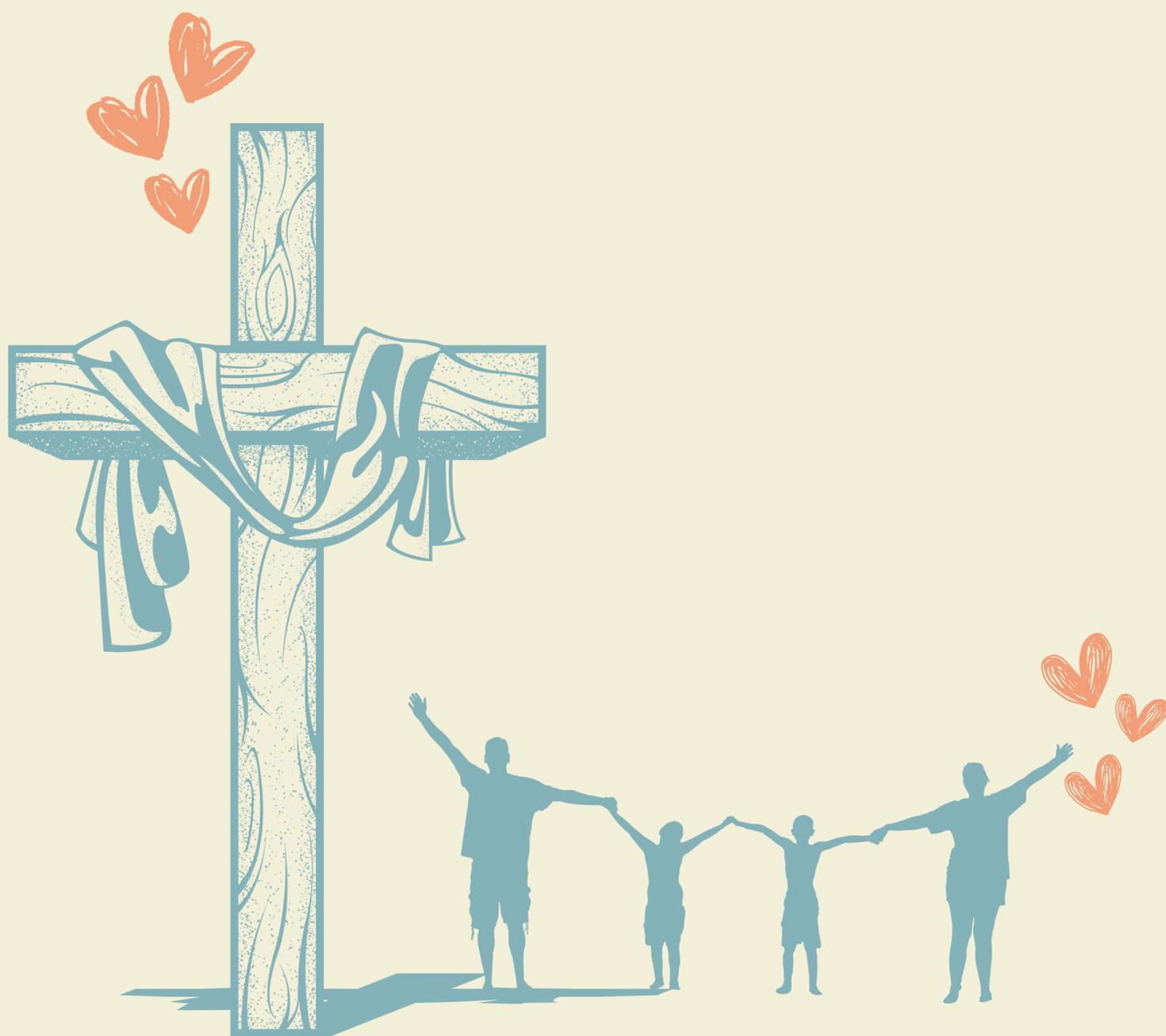
「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」近年身邊或許有家人朋友移民，留下來的人，如何面對離別？移居他鄉的，如何適應新生活？無論你屬何者，歡迎你投稿，分享經歷。建議字數1,000字，截稿日期為12月31日。

編者的話

說起朋友，編者想起作家三毛寫過的話：「朋友的相交，最可貴在於知心，最不可取，在於霸佔或單方強求。朋友是不能要求的，一點也不能，因為我們沒有權利。」這種說法，看似消極，卻可能道出不少人的心聲。但聖經勉勵我們，不要單顧自己的事，也要顧別人的事。朋友之間，也是如此，要彼此守望，時常親愛。

今期深聲，陳牧師藉着聖經的話，分享尋找「屬靈好友」的方法，從中建立美好關係，更要不忘依靠主耶穌基督，因祂就是我們最可靠的「知心好友」。陸太然弟兄分享不同階段建立的友誼，由此悟出朋友相處之道，如何彰顯基督的愛。編者訪問李鎧而姊妹，了解姊妹與團友的相交生活，探討怎樣向未信的朋友分享福音，思考如何與小孩子同行成長。最後，大衛向讀者推介《好好準備變老》，盼望踏入花甲之年的弟兄姊妹，好好準備變老。

願我們都能效法基督和先賢的榜樣，與朋友坦誠相交，互相守望成長！



引言

想起多年前某個啤酒廣告記憶猶新，當中一句歌詞現在也能唱出來，「人生有個真正朋友的確好極！」

真的！在一生中能找到一位真正的知心好友，確是令人開心及鼓舞的，真的是「好極！」

但我們又聽過「千金易得，知己難求」，生活貧困時，尚有許多朋友可以同甘苦、共患難，一旦生活富足，身邊的真正朋友卻反而越來越少，這也是值得人們反省深思的。

作為信主多年的基督徒，我們在教會能有一兩位屬靈好友（Soulmate），他們也是知心友嗎？過去幾年社運及疫症影響，更成為「知心友」的一大考驗。

「深浸」有不少會眾移民了，也有些是轉投他會。當然，每個人離會的抉擇都有種種原因，也不足為外人道也，我們只能接受，也為他們祈禱。但會眾在困境與抉擇中，會否因少了知心好友或屬靈肢體守望，而選擇離開本會，而轉投他會，尋找人關心及被愛呢？

教會是基督的身體，信徒是不同肢體。肢體各有功用，彼此配搭，互相聯絡作肢體。一個肢體受苦，我們便一同受苦，一個肢體得榮耀，我們便同得榮耀。但我們只是抱著旁觀者及過客的心態到教會，便很難與弟兄姊妹建立關係，更不要說成為屬靈好友了。

筆者願意藉著聖經中的經文，給我們尋找「屬靈好友」的一些準則，希望我們可在教會中找到「真正的朋友」，即所謂屬靈好友。

一、能共度患難

聖經說：「朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。」（箴17:10）

人生路上能遇上一知己良朋極不容易，當我們遇上這樣的好友時，便能結伴同行，彼此砥礪，彼此分擔，不分你我，便是真正的朋友了。很多時這樣的朋友不是在風和日麗時可找到的，那些只是吃跟玩樂的酒肉朋友。好友很多時是在患難中才找到。

伊索寓言裡「熊與兩位旅人」的故事，正要提醒甚麼是真正好友。



兩位好朋友結伴旅行，在穿越森林時遇到一隻熊，先看到熊的人立刻爬上樹躲藏，來不及躲的人只好就地裝死，熊聞了聞，轉身就走，樹上的人爬下來問，熊在你耳邊說了什麼，僥倖沒事的人回答，「熊告訴我，永遠不要跟臨危先逃的人同行。」



在教會中，我們認識的弟兄姊妹是能甘苦與共，不臨危逃脫的人嗎？當然這是一個寓言故事，提醒我們不幸是考驗著真實的友誼（Misfortune is the test of true friendship.）。在患難中才能看見誰是你的真正朋友。我們在教會中信主多年的信徒，彼此稱為弟兄姊妹，我們知道其他弟兄姊妹的需要嗎？我們自己的問題，有向其他弟兄姊妹分享嗎？若我們都以私隱或種種原因為理由，不讓其他弟兄姊妹知道你的需要，又或裝作不知道其他弟兄姊妹面對的問題時，那我們的教會便比外面世界的人更加冷漠，不配稱為主的教會，我們彼此也不配稱為弟兄姊妹，我們只成為「路人甲」、「路人乙」，教會中的「過客」。

試想想：我們與弟兄姊妹的關係如何？是泛泛之交或兩肋插刀的弟兄姊妹呢？

二、能坦誠相交

聖經說：「當面的責備，強如背地的愛情。」（箴27:5）

聖經說：「鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此。」（箴27:17）

很多時我們結交朋友都是「以和為貴」，不會當面指責人不當的行為或言語，但這是交朋友之道嗎？若是這樣，我們只會認識「點頭」朋友，很難是知心友。

聖經教導「用愛心說誠實話！」，我們也是弟兄姊妹守望的人。當我們發現弟兄姊妹有問題時，應私下找對方面談，指出錯處，若有誤會，當場道歉，便可免去很多誤會。若我們知道弟兄姊妹有需要，也可主動提供種種幫助。

最近閱讀一篇分享說到發生在十年前的真人真事，一位女牧師突然死亡的事情。事緣此女牧師疲勞工作了一整天，回到家裡坐下歇息一會兒，準備吃飯盒，突然間感到胸口十分疼痛、呼吸困難，接著暈眩，整個人僵硬坐在椅上……不知過了多久，她丈夫（也是一位牧師）剛從教會回家，一打開門便看見這可怖的情景……據這位牧師丈夫後來的描述，他妻子的猝死，原因是急性心肌梗塞，導致心臟驟停。如果家裡有家人，也許可以送醫院搶救。

這位女牧者跟丈夫結婚多年，一直無兒無女。她把自己教會牧養的信徒視作自己的兒女，悉心用神的說話教導和牧養他們，從來沒有計算自己的利益和得失。在她的安息禮拜舉行的時候，她生前曾牧養五間教會的信徒，擠滿了那位於窩打老道偌大的教會幾個樓層，估計出席人數有幾千。

前來出席的人正顯出她牧養的信徒對她的愛戴和尊敬，這位牧者在世的日子並不長，只有66歲便被接到主的懷裡，她服事教會超過40年。一位無兒無女的牧者，把自己一生奉獻給主基督，服事祂和祂用自己的寶血買贖的人，她40多年服事主，可以用四個字去形容，就是「鞠躬盡瘁」，日夜不停地奔走，不辭勞苦貢獻心力。

有人說：「蓋棺定論」，意即未到死的那天，也很難評定一個人的功過。我們可撫心自問，自己有多少知心友？有多少屬靈好友？可能當我們離世時，靈堂上出席的人數會告訴我們。

讓我們從今天起，認真地在教會中，用真面目與弟兄姊妹相交，學習坦誠分享，不但讓人去聽你的問題，也學習去聆聽弟兄姊妹的問題，然後彼此代禱、問候和守望，慢慢我們便發覺總有一兩位主內肢體真的成為自己的屬靈好友。

三、能為人捨命

「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」（約15:13）

在教會中能找到屬靈好友已是難得，一同追求在信仰上成長，一同面對人生的種種，彼此守望，至此夫復何求？但事實上，人是有限制的，很難有十全十美的人，也各自有重擔要負，未能時刻陪伴。

因此，與主耶穌建立親密關係便變得更重要了。主耶穌在十字架上犧牲的愛，正是要我們學習，也是我們能為弟兄姊妹付代價的本源。因經歷主的愛，我們明白何謂真正的愛？

筆者自信主後，很喜歡一首福音民歌，名為「耶穌是我知心友」，歌詞如下：

「耶穌是我的知心友，祂知道我深透，細心帶領我向天路走，祂牽扶著我手。我向祂傾訴我憂與愁，我信祂必去困憂，永記祂因我將寶血流，我靈得拯救。耶穌是我的知心友，明我祈求或苦與憂，神到處將我施恩救，慈愛永遠伴我走。在這世界道路多歧途，誰明白我主恩高，曾為我要被死煎與熬，神奇恩我仰慕。」

這首詩歌更具體描寫了我們與主耶穌真摯的關係，人很難完全了解我們的需要，唯有主耶穌能真的知透我們心中所想所求，也能引領我們走真善美的人生路。知心友也很難24小時聽我們的訴求，但藉禱告我們可以隨時隨地向祂分享苦與憂，祂也能出手幫助我們。讓主耶穌成為我們知心友，便能分享主的愛，與主內肢體彼此相愛，建立美好的關係。

結論

友情不是一蹴而就的，需要人主動的尋找，願意自身的開放及分享。教會正是很好的安全環境，讓我們找到志同道合的屬靈好友，因為我們都是同有一主、一靈及一神，加上同一個信心，打破弟兄姊妹之間的不同，以致能不分你我，合而為一。

時間是考驗友情的最好見證，困難經磨練友情的可貴。屬靈好友能經過風吹雨打，歲月的歷練，加上聖靈的工作，我們便能喊出：「人生有個屬靈好友的確好極！」

願大家都能找到！



路加福音6:31

你們願意人怎樣待你們，
你們也要怎樣待人。



在基督教中學長大，身邊不少同學也是基督徒。大家有着相同的價值觀十分容易相處。但中學畢業後，在大專中有各式各樣的人，彷彿失去了交朋友的安全感。

“
感恩上帝讓我
經歷失敗的友誼

即使不能控制別人會怎樣待我們，
有時我們對人好，不代表他人會同樣地對我們好，
但緊記無論如何……

我們以上帝的教導去待人

腓立比書2:4

各人不要單顧自己的事，
也要顧別人的事。

剛剛入科大的時候，不熟悉新的環境。早我兩年入學的一個同是基督徒的中學同學，很好地幫助我熟習環境。例如教我reg科、約我食lunch、帶我行一下校園等等，從而幫助我熟悉大學生活。

之後回想，這就是一個基督徒應該要做的事。我們常常說怎樣在日常生活中去活出基督。原來最簡單當朋友有需要時，去關心幫助他，彰顯上帝的愛，就是其中一個答案。

我從朋友身上深深體會及學習到的

“
關心朋友，
彰顯上帝的愛

那一年，他畢業時拍下的紀念照



提起李鎧而姊妹，大家可能會諗起佢兒童部部長嘅身份，或者係譚梓琛執事嘅太太。對筆者嚟講，Jessica係帶我認識深浸呢間教會嘅朋友。今次訪問Jessica，除咗了解佢對朋友嘅諗法，仲有探討大人點做細路仔嘅朋友，同佢哋同行。

初識深浸



Jessica諗返起，佢2016年開始參加深浸嘅聚會。開頭都係返崇拜為主，後尾入咗約書亞團，開始返團契。比起之前舊教會用小組形式相交，深浸團契嘅人數就比較多，需要用多啲時間心機，同團友一齊成長守望。不過Jessica都嘗試跟聖經嘅教導，學習多去關顧團友：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心。」（腓2:4-5）

感恩嘅係，Jessica喺侍奉團隊入面，亦都搵到志同道合嘅朋友。兒童事工又有意義，過程亦充滿喜樂。小組導師會定期聚埋一齊，一邊討論點樣寫教案，一邊食吓嘢，煮吓飯。

寫教案最需要思考嘅係，過程中小組導師會一齊查經，默想聖經嘅教導，希望諗到點樣用顯淺易明嘅方法，帶領小朋友由舊約到新約，睇晒成本聖經。「如果你冇辦法用簡單嘅語言解釋某節聖經，代表你自己都未好清楚內容講乜，因為天父宣講真理嘅對象，包晒大人同小朋友。」聖經有啲書卷嘅內容睇落好似幾難明，但當我哋願意花時間去睇，其實導師嘅靈命都有成長。



教會以外

教會入面識到朋友，當然值得開心感恩，但朋友圈子一定唔只限於教會。要將福音帶到其他朋友嘅圈子，除咗講個「勇」字，都有其他技巧。

舉例嚟講，向中學同學分享福音，就要夠坦誠、夠開放。唔好怕同佢哋討論信仰，真理往往越辯越明，傾得多嘅時候，佢哋都會理解多啲，敵意慢慢少咗，願意包容你嘅信仰。由一開始埋怨約親你都唔可以揀禮拜日，到後嚟識得話「約Jessica，即係唔揀禮拜日啦」，其實見到佢哋對信仰開放咗，未嘗唔係一件好事。

至於同事，就要不厭其煩，同佢哋分享基督徒最真實嘅諗法。對好多未信者嚟講，禮拜一到五返工已經好劫，週末梗係想放鬆吓，諗吓去邊玩，食吓咩好嘢。但信徒禮拜日要返教會，有時要喺教會侍奉，變相好似打緊第二份工，仲要有錢收，捨得咩？Jessica嘅樣睇：「信徒都係普通人，少啲時間玩樂，一定唔捨得，但堅持嘅做，肯定有原因嘅。」

平時嘅娛樂，可以帶畀我哋快樂，但呢種快樂係源於物質嘅感覺，快樂減退嗰時，又要搵新嘅娛樂，先可以延續快樂；喜樂就係從上帝而嚟，係持久嘅感受。正如以賽亞書61章10節嘅講：「我因耶和華大大歡喜；我的心靠神快樂。因他以拯救為衣給我穿上，以公義為袍給我披上，好像新郎戴上華冠，又像新婦佩戴妝飾。」

彼此同行

唔單止我哋成年人，小朋友成長都需要朋友陪伴，認識信仰更加係。佢哋嘅家長或者導師，其實扮演緊重要嘅角色。想做到同小朋友同行，實際要點做？

Jessica話，要嘗試多啲開放自己，互相分享。佢記得有次活動，主題係互相分享自己犯嘅錯事，要小朋友開口講先唔係咁易，呢個時候，導師就可以主動分享自己嘅經歷，等小朋友願意去回應，繼而肯去分享，甚至為你分憂。「唔緊要啦，你都知錯咗！」導師可能都有諗過，聽到小朋友安慰嘅說話可以咁感動。喺呢啲時候，兩者嘅界線其實會模糊咗，大家可以好似朋友嘅，一齊同行，一齊成長。

“回顧過往嘅日子，Jessica都感恩天父為佢預備身邊嘅好朋友，畀機會佢學效主基督無私嘅愛，同大朋友、小朋友常常親愛。





書名：《好好準備變老》

作者：梁萬福醫生

出版社：皇冠

出版年份：2022年



我很少會打開一本書後愛不釋手，誓要一口氣讀完。我亦很少直接推介大家買一本書，今次真誠真心真意馴身推介快買《好好準備變老》：老人科醫生的樂活無憂叮嚀。梁萬福醫生將自己對大自然、對病人、還有對生生死死的不同感性及感情一點一滴積聚下來，寫成這本設有磁石般吸力的書。說來也不難明白，因為「老」一直以來都與太多的負面連結在一起：老了就是「冇用」；老了就是「冇價值」；老了就是「冇收入」；老了，就是多病；老了就是孤獨；老了，就是頑固；老了，甚至乎是龍鍾及潦倒。為何「老」會有這麼多負面的聯想及定義呢？我相信這不是基於一個科學的考量，而是受到社會制度影響的約定，促成一般社會都以退休年齡來界定「老」。自從工業革命後，西方社會便將退休及年歲掛在一起：社會制定了當一個工人在生產工序上達到某一個年齡便要退下來。



梁醫生分四部分探討有關年老嘅問題：(1) 來到初老 (Young Old) 的人生；(2) 人生下半場要過得健康；(3) 如何照顧老後的長輩；(4) 幸福生活需及早計劃。梁醫生不單止寫下其他病人，亦有寫下自己親人離開的部署及感覺，文筆細膩溫馨，每一頁都充滿情，充滿愛。希望人人有機會一讀，之後必有啟發。

「強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。」(箴20:29)

